



Vous voulez partir à l'étranger pendant vos études ou après !

1 - Programme Erasmus + (pendant vos études et 1 an après) / Protandem / Ofaj

Il permet de partir en stage en Europe. Les conditions de prise en charge varient selon l'organisme gérant le programme auquel vous souhaitez participer mais dans la majeure partie des cas vous n'aurez aucune dépense à effectuer.

2 - Service civique international

Le service civique international, également appelé le **volontariat d'initiation d'échange** (VIEch) est la déclinaison du traditionnel [service civique national](#) européen. C'est un dispositif de volontariat créé le 10 mars 2010 et géré par ayant droit l'Agence du Service Civique en France. Il permet d'offrir aux jeunes la possibilité d'aider son prochain, de s'engager et de donner de son temps pour **une association**, pour **une fondation** ou encore pour **une collectivité**. Ainsi, les jeunes peuvent devenir volontaires à l'étranger dans le cadre d'actions utiles à la société en répondant aux besoins d'une population à l'étranger.

Pour information, en effectuant un service civique, vous pouvez aussi découvrir une **nouvelle culture** en dehors de la France, apprendre une façon de vivre insoupçonnée et **développer de nouvelles compétences** aussi bien relationnelles, linguistiques que professionnelles. Faire un service civique à l'étranger est le moyen de vivre une véritable [expérience enrichissante](#) qui vous permettra de cumuler de nombreux souvenirs. C'est aussi l'occasion de **promouvoir la solidarité** aux quatre coins du globe.

3 - Corps européen de solidarité

Le corps européen de solidarité est une nouvelle initiative de l'Union européenne qui vise à donner aux jeunes la possibilité de se porter volontaires ou de travailler dans le cadre de projets organisés dans leur pays ou à l'étranger et destinés à aider des communautés et des personnes dans toute l'Europe.

Les jeunes qui y participent devront accepter et adhérer à [sa mission et ses principes](#).

Vous pouvez vous inscrire à partir de 17 ans, mais vous devez avoir plus de 18 ans pour pouvoir démarrer un projet. La participation aux projets est ouverte jusqu'à l'âge de 30 ans.

Au terme d'une simple procédure d'inscription, les participants peuvent être sélectionnés pour prendre part à un large éventail de projets (prévention de catastrophes naturelles, travaux de reconstruction, aide dans des centres de demandeurs d'asile ou assistance sociale auprès de populations dans le besoin, p. ex.).

Les projets ont une durée de deux à douze mois. Ils seront menés de manière générale dans les États membres de l'Union européenne.

4 - Au pair

Les [séjours au pair](#) sont probablement la façon la plus simple de **séjourner gratuitement à l'étranger**. En effet, un ou une au pair est logé(e), parfois nourri(e) et bénéficie d'argent de poche pour ses dépenses personnelles. Bien que souvent utilisée par les jeunes filles pour partir à l'étranger, cette solution s'adresse aussi aux garçons même s'il est souvent plus difficile pour eux de trouver une famille d'accueil. A noter également qu'il n'est pas toujours nécessaire de passer par une agence payante pour trouver une famille.

5 - Wwoofing et Helpx

Le [WWOOF](#) et le [HelpX](#) sont deux réseaux permettant de mettre en contact des « Hosts » (fermes et ranches souvent, mais pas seulement) et des Wwoofers/HelpXers, jeunes, ou moins jeunes, du monde entier souhaitant voyager. Les Hosts fournissent le logement et parfois les repas en échange du travail des Wwoofers/HelpXers.

Bourse Zellidja

La [bourse Zellidja](#) est une aide financière apportée à un projet personnel porté par un jeune de moins de 21 ans. Elle permet de financer à hauteur de 900 euros un projet de voyage original dans n'importe quel pays du monde. Il est même possible de bénéficier une deuxième fois de la bourse avec un plafond cette fois-ci à hauteur de 1100 euros.

Stage de perfectionnement au Québec

Si vous souhaitez faire un [stage au Québec](#) et que vous n'êtes plus étudiant, l'[Office Franco-Québécois pour la Jeunesse](#) (OFQJ), vous permet grâce à son programme *Stage de perfectionnement* d'effectuer un stage d'au moins 3 mois au Québec en bénéficiant d'une rémunération à hauteur de 700 dollars canadiens par mois. Le coût du programme est de 500 euros mais il comprend plusieurs prestations dont des billets d'avion aller/retour Paris-Montréal. Ce coût peut même être réduit en fonction de la région dans laquelle vous résidez.

Lycée des Métiers

Louis-Antoine de Bougainville

2 rue Eugène Le Roux - 44107 Nantes Cedex 4

Tél. : 02 51 80 24 00 **E-mail : ce.0440036a@ac-nantes.fr**

Contactez-nous

