

ESTHER DAGBA

VALORISATION DE MON VOLONTARIAT



Qui suis-je ?

Je me nomme Esther DAGBA, j'ai 22 ans et je suis originaire du Bénin (pays de l'Afrique de l'ouest). Mon aventure en tant que service civique a débuté le jeudi 11 novembre où j'ai quitté Cotonou, la capitale de mon pays, pour atterrir le lendemain en France à Nantes. Avant mon service civique, j'étais en troisième année de licence en Nutrition et Diététique à la faculté des sciences de la santé (FSS) puis je faisais également de la rédaction d'articles destinés au web.

J'ai fait ce voyage pour diverses raisons. Je voulais me rendre utile, réfléchir à mes projets professionnels et de vie, découvrir un nouvel environnement, faire de nouvelles rencontres et acquérir de nouvelles connaissances et compétences.

J'avais pour mission de promouvoir l'interculturalité et la mobilité internationale au travers d'ateliers et activités destinés aux jeunes élèves du lycée de Bougainville mais aussi de contribuer à faire connaître mon pays le Bénin. Je participais également à des événements de valorisation du projet (envoi et accueil de jeunes) avec le Bénin.



CE QUE J'AI GAGNÉ AU COURS DE MA MISSION

Cette mission m'a permis d'acquérir de nouvelles connaissances et compétences surtout dans le domaine de l'animation. J'ai appris à mieux m'exprimer en public, à me faire comprendre, à canaliser un groupe et bien d'autres choses. J'ai également appris à être autonome, à sortir de ma zone de confort et à aller vers les autres. Ma mission étant achevée, je repars chez moi mais dans l'espoir que mes démarches aboutissent et que je revienne en France continuer mes études



PRESENTATIONS

PARCOURS LE MONDE (PLM)

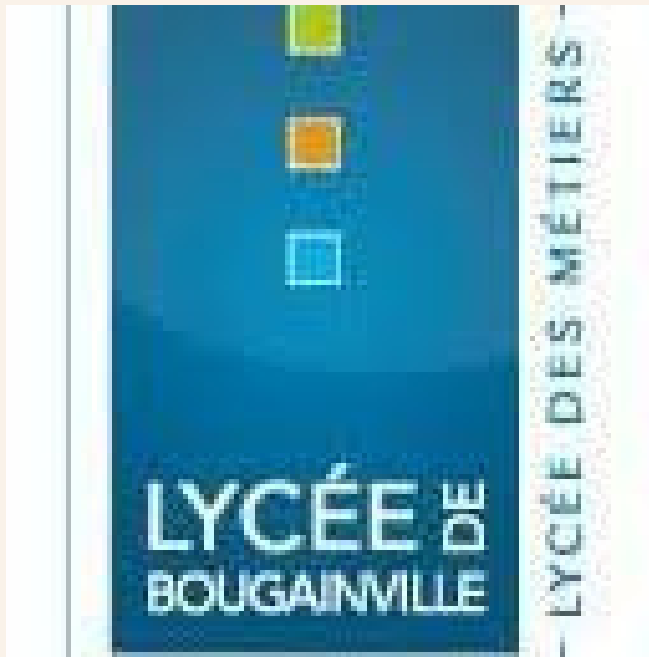
PPLM est une association qui promeut le développement à la mobilité des jeunes de 18 ans et + à travers le monde et l'Europe. Pour ce faire, elle met en place plusieurs actions tels que : Sensibilisation des jeunes et des professionnels de la jeunesse à la mobilité internationale, l'accompagnement des jeunes avant, pendant et après un projet de mobilité, la valorisation des acquis d'une expérience à l'international le développement de projets de mobilité innovants et accessibles à tous, etc..... Son siège se trouve à Nantes, au 102 rue Saint-Jacques 44200 Nantes.

LYCEE PROFESSIONNEL LOUIS ANTOINE DE BOUGAINVILLE

Le lycée Louis Antoine de Bougainville est un lycée professionnel d'environ 450 élèves. Cet établissement accueille trois types de formation : - L'hôtellerie-restauration du CAP au BAC PRO - Le tertiaire Relation Clientèle avec trois BAC PRO - La tapisserie des Métiers d'art avec un BAC PRO. Nous disposons également d'une unité d'inclusion pour les élèves à besoins particuliers. Ceux-ci, souvent en situation de handicap cognitif, sont peu à peu inclus dans les classes de CAP et obtiennent presque toujours une orientation dans des classes dans lesquelles ils réussissent. C'est également un établissement très riche en matière d'expérimentations pédagogiques. Ils ont pour objectif de former les élèves aux métiers qu'ils exerceront dans l'avenir, mais aussi de les aider à mieux grandir pour mieux appréhender leur avenir en tant que citoyens responsables. Ils mettent également en place des projets favorisant l'enrichissement personnel et culturel et il a été décidé que tous les élèves, durant leur formation, se verraient proposer des voyages ou des sorties qui leur ouvrent l'esprit et les rendent capables d'analyser, de construire un raisonnement et de posséder les moyens de communiquer et de progresser tout au long de leur parcours. Un travail important est fait autour des valeurs essentielles que sont la laïcité, le respect de l'autre et de sa différence et chacun est invité à mettre en pratique ces valeurs au quotidien pour mieux appréhender les défis sociétaux du monde de demain. L'équipe partage ces valeurs et permet à aux élèves de devenir responsables, autonomes et professionnels.



PARCOURS
le
MONDE



03 ATIVITÉS PHARES

Semaine de l'engagement

01

La semaine de l'engagement est une semaine au cours de laquelle plusieurs activités ont été mises en place afin d'inculquer aux élèves les notions suivantes: engagement, solidarité, volontariat, bénévolat et aussi dans le but de les informer des différents dispositifs de mobilité existant. Il s'agissait notamment de temps d'échanges enrichissants pour les élèves, qui après chaque séance exprimaient leur volonté de s'engager pour une cause leur tenant à cœur. En somme, un bilan positif et une belle implication des 16 groupes d'élèves (150 élèves en somme) ayant participé.

En parallèle, au sein du lycée, il y avait une collecte organisée en collaboration avec le secours populaire pour aider les plus démunis.

Cette semaine d'activité s'est close par une visite des locaux du secours populaire à qui nous avons reversé tous les fruits de la collecte.

Le festival court-métrages

02

Dans le but d'aborder et de sensibiliser les élèves aux ODD, des thématiques comme: le gaspillage alimentaire, l'impact du plastique sur l'environnement, les réseaux sociaux, l'entraide ont été illustrées sous forme de court-métrage. S'en sont suivi des débats aux cours desquels chaque élève donnait son avis sur chaque thématique selon son point de vu.

Sur un total de 230 élèves ayant participé, bon nombre se sont montrés intéressés.

Les femmes d'ici et d'ailleurs

03

Au cours de cette activité, j'ai abordé avec les élèves, le sujet de l'égalité entre homme et femme. Nous avons parlé de la place qu'occupe la femme dans la vie quotidienne et dans la société au Bénin et en France

Pour cette activité j'ai eu une participation d'une centaine d'élèves qui se sont montrés très participatifs et très intéressés par le sujet.

CONSEILS/ RECOMMANDATION

Je n'ai que très peu de conseils mais j'encourage les volontaires à venir de se donner à fond, de ne pas avoir peur d'aller vers les autres et de ne pas hésiter à créer et innover dans leurs différentes structures. A cela j'ajouterai, une grande ouverture d'esprit (qui est un atout quand on est au sein d'un groupe de différentes nationalités) et de la tolérance.



REMERCIEMENTS



Je remercie infiniment mes deux tutrices, Manon CADEAU et Valérie Mercier qui pour moi, ont été des guides et qui se sont montrées très compréhensives avec moi tout au long de ma mission. Je remercie également toute l'équipe PLM pour l'accompagnement, les professeurs et l'administration du lycée pro. Louis Antoine de Bougainville.

Merci